



ACTIVIDADES C. CÍVICO EL CERRO

Curso 2018-2019

C/ Manuel Azaña s/n. COSLADA
Tel: 91 627 82 00 Ext. 2800

www.asociacionesdecoslada.org
participacion@ayto-coslada.es
facebook: participacion coslada
twitter: @ElCerro_Coslada

**Este listado está sujeto a modificaciones
Septiembre 2018**

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIOS	CONTACTO	ORGANIZA
ARTE JUVENIL	Miércoles Viernes	18:00 a 20:00	Amós: 646871646	Asoc. de Vecinos El Cerro
BAILES DE SALÓN Y LATINOS	Martes Miércoles Viernes	20:30 a 21:50 19:30 a 21:50 20:00 a 21:50		
INGLÉS	Lunes y miércoles	09:00 a 11:00		
BATERÍA	Jueves	17:00 a 21:50	Jose: 665616021	Asoc. de Vecinos Puerta de Goya
CURSO DE GUITARRA Y COMBO (Taller)	Lunes y Viernes	17:00 a 21:50		
PINTURA INFANTIL	Martes	17:30 a 19:00	Amós: 646871646	Asoc. de Vecinos El Cerro
CHIKUNG	Jueves	18:00 a 19:00	Marisa: 637427469	Asoc. Tau Reiki
FOTOGRAFÍA DIGITAL INICIACIÓN	Jueves Jueves	11:00 a 12:30 19:30 a 21:00	María García: 686599683	ARESCO (Artes Escénicas Coslada)
FOTOGRAFÍA DIGITAL AVANZADO	Viernes Viernes	11:00 a 12:30 19:00 a 20:30		
GIMNASIA DE ESTIRAMIENTOS	Martes y Jueves Lunes y Miércoles	11:00 a 12:00 18:00 a 19:15	Amós: 646871646	Asoc. de Vecinos El Cerro
GRUPO PSICOLOGIA PSICOLOGO INDIVIDUAL	Martes	10:00 a 14:00	Cristina: 660038685	(AFICOR) Asoc. Fibromialgia
NEUROLINGÜÍSTICA	Lunes	20:00 a 21:50	Amós: 646871646	Asoc. de Vecinos El Cerro
JUEGOS DE MESA	Lunes	12:00 a 13:30		
MARQUETERÍA (gratuito)	Lunes a Jueves	10:00 A 13:00	Luis: 916732119	Asoc. de Vecinos Puerta de Goya
MATEMÁTICAS	Martes	17:00 a 20:00	Amós: 646871646	Asoc. de Vecinos El Cerro
MINDFULLNES	Jueves	18:00 a 20:00		
BOLILLOS	Jueves	17:00 a 19:30		

**LA INFORMACIÓN MÁS CONCRETA (PLAZAS LIBRES, REQUISITOS...) SOBRE ESTAS ACTIVIDADES,
SALVO HORARIOS O SALA DONDE SE REALIZAN,
LAS OFRECEN LAS ASOCIACIONES QUE LAS ORGANIZAN**



ACTIVIDADES C. CÍVICO EL CERRO

Curso 2018-2019

C/ Manuel Azaña s/n. COSLADA
Tel: 91 627 82 00 Ext. 2800

www.asociacionesdecoslada.org
participacion@ayto-coslada.es
facebook: participacioncoslada
twitter: @ElCerro_Coslada

PILATES	Lunes y miércoles	11:30 a 12:30	Amós: 646871646	Asoc. de Vecinos El Cerro
	Martes y jueves	11:00 a 12:00		
	Martes y jueves	10:00 a 11:00		
MEDITACIÓN	Martes y jueves	12:00 a 13:00	Amós: 646871646	Asoc. de Vecinos El Cerro
	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00		
REIKI	Martes y Jueves	19:00 a 20:00	Paco: 639100222	Asoc. Tau Reiki
Taller REDUCIR ANSIEDAD	Miércoles	19:00 a 20:00		
REIKI GRATUITO	Miércoles	17:00 a 19:00	Antonio: 629025431	Asoc. Tau Reiki
MEDITACIÓN	Viernes	17:00 a 18:00		
PSICOLOGÍA en fibromialgia	Martes	10:00 a 14:00	Cristina: 660038685	(AFICOR) Asoc. Fibromialgia
SADHANAS YOGA KUNDALINI	Domingos alternos	06:30 a 10:00	Antonio: 629025431	Asoc. YOGA DHARMI SEWA
SEVILLANAS	Martes	17:00 a 20:30	Amós: 646871646	Asoc. de Vecinos El Cerro
PATCHWORK	Martes	17:00 a 19:00	Amós: 646871646	Asoc. de Vecinos El Cerro
SEVILLANAS	Viernes	17:30 a 19:30	Mercedes-Javi: 634649772	Casa de Extremadura
FLAMENCO	Lunes y miércoles	20:00 a 21:00	Mercedes-Javi: 634649772	Casa de Extremadura
TEATRO ADULTOS	Lunes y Viernes	20:00 a 21:30	Mercedes: 699593355	ARESCO (Artes Escénicas Coslada)
TEATRO INFANTIL	Jueves y Viernes	17:00 a 18:00		
YOGA	Lunes y Miércoles	09:30 a 11:00 17:30 a 19:00 19:00 a 20:00	Amós: 646871646	Asoc. de Vecinos El Cerro
YOGA	Viernes	11:30 a 13:00	Cristina: 660038685	(AFICOR) Asoc. Fibromialgia
TALLER DE CREATIVIDAD	Miércoles	11:00 a 14:00	Cristina: 660038685	(AFICOR) Asoc. Fibromialgia
TERAPIAS GRUPALES psicología y nutrición	Lunes	18:00 a 20:00	Cristina: 660038685	(AFICOR) Asoc. Fibromialgia
MUSICOTERAPIA	Jueves	17:00 a 19:00	Cristina: 660038685	(AFICOR) Asoc. Fibromialgia
ZUMBA	Lunes y Miércoles Viernes	11:30 a 12:30 10:00 a 11:00	Amós: 646871646	Asoc. de Vecinos El Cerro
VYAYAM	Domingo alternos	11:00 a 12:00	Marisa: 637427469	Asoc. Tau Reiki
YOGA KUNDALINI	Martes y Jueves	12:30 a 14:00	Antonio: 629025431	Asoc. YOGA DHARMI SEWA
ZUMBA Y BAILE FITNESS	Lunes Miércoles	19:00 a 20:00 18:00 a 19:30	Mercedes-Javi: 634649772	Casa de Extremadura